

## Abra del Acay (4.895 m/mar): "Pedaleando por las nubes"

**Fecha:** 20 al 27 de marzo 2010

**Duración:** 7 días (desde Salta)

**Distancia:** 475 Km. (250 km de ripio).

**Descripción:** En este recorrido de 475 Km, alcanzamos el **Abra de Acay (4895 m.s.n.m.)** y experimentamos el desafío de pedalear en uno de los pasos más altos del continente.

Gracias a la diferencia de altura (1200 a 4895 msnm), podremos disfrutar de una **curiosa y contrastante variedad de paisajes**. También conoceremos antiguos pueblitos y restos de la **antigua Cultura Precolombina**.

Pedalearemos desde la **Selva de yungas**, casi hasta el cielo y descenderemos a la par del "Tren de las Nubes"!



**Lugares:** Cuesta del Obispo, P.N. Los Cardones, Cachi, La Poma, Abra de Acay (4895m/mar). San Antonio de los Cobres, Tastil, Quebrada del Toro, Salta.

**Exigencia:** esta puede considerarse una travesía exigente, por el hecho de ascender y el riesgo de sufrir "apunamiento". Las etapas las realizaremos a un ritmo de marcha lento, para permitirle al cuerpo que se adapte a la altura. Promedio de pedaleo por etapa: 70 km con pausas frecuentes.

**Grupo mínimo:** 12 personas, máximo 20 personas.

Para una buena organización y obtener buenos vuelos: La inscripción se confirma con 4 meses de anticipación.

**Servicios incluidos:** Asistencia permanente de guías, [vehículos de apoyo para trasladar el equipo y las personas](#) que lo deseen, [todas las comidas](#) (4 por día más refuerzos durante la marcha y bebidas). Los alojamientos (de buen nivel) que se mencionan en el programa. Seguro por accidentes personales (opcional). Carpas, para la noche de campamento.

No incluye: *vuelos aéreos, ingresos a los museos y sitios arqueológicos, alquiler de bicicleta, bebidas alcohólicas y la cena libre*

Programa e itinerario:

**Día 1 – Salta (1200msnm):**



Encuentro y cena de presentación..

**Pernocte:** hotel

### **Día 2 - Paraje el Marray (2200snm):**

En esta etapa pasamos por el pueblito de **Chicoana** e ingresamos a la **Quebrada de Escoipe**, en donde se destaca la transición de vegetación, entre las yungas y los cardones, contrastando con las rojizas montañas.

**Pedaleo:** 78 km, mas de la mitad en asfalto con dificultad media y progresiva. Se estiman aproximadamente 5 hs. de pedaleo. Inicio en Salta (1.200m) y final en el paraje el Marray (2.196 msnm), a los pies de la cuesta del Obispo.

**Pernocte:** hostería.

### **Día 3 - Cachi (2280m):**

En los primeros 20 km, ascendemos hasta **“Piedra del Molino (3400msnm)**, cumbre de la **Cuesta del Obispo**. A partir de ahí el paisaje se torna seco. Descendemos a Cachi, pasando por la curiosa “recta de Tintin” y el **PN. Los Cardones**. (La palabra cachi se traduce en la antigua lengua indígena como “agradable” sensación que podremos experimentar al pasear por el **pueblo de estilo colonial** y gozar de este pequeño “oasis”).

**Pedaleo:** 82 km. (20 de ripio)

**Pernocte:** hostería

### **Día 4 – La Poma (2900m):-**

En esta etapa, disfrutaremos de los hermosos **paisajes del Valle Cachaqui**, pedaleando siempre a la par del río, pasaremos por estrechas angosturas y cañones inesperados.

**Pedaleo:** 55 km (asfalto los primeros 10 km)

**Pernocte:** hostería.



### **Día 5 – Paraje “Negra Muerta” (4100msnm):**

Esta será la etapa más dura del recorrido en mountain bike, que realizaremos con mucha calma, permitiéndole al cuerpo que se adapte bien a la altura y disfrutando del paisaje. Tendremos posibilidad de conocer a algunos pobladores de este “remoto” lugar

**Pedaleo:** 37 km

**Pernocte:** campamento.

### **Día 6 –San Antonio de los Cobres (3775msnm):**

En la primer parte **ascenderemos con nuestras bicicletas hasta el Abra de Acay (4895 m)** y completaremos 12 km de pedaleo con un desnivel de 725 m. Seguramente algunos sentirán la emoción de alcanzar en mountain bike el mítico paso! En la segunda parte de nuestra travesía, de 45 km tendremos



un largo **descenso por un panorámico camino de cornisa.**

**Pedaleo:** 57 km

**Pernocte:** hotel.

### **Día 7 - Santa Rosa de Tastil (3200msnm):**

Luego de realizar un corto ascenso con las bicicletas al Abra Blanca, nos encontraremos con **una larga bajada**, con un paisaje que cambiará y nos brindará una nueva sorpresa. En **Santa Rosa de Tastil visitaremos las ruinas** de una antigua ciudad precolombina.

**Pedaleo:** 60 km (30 de ripio)

**Pernocte:** hostería.

### **Día 8 – Salta (1200msnm) :**

Pedalearemos, a la par de las vías del “**Tren de las Nubes**”, descendiendo, casi todo el tiempo, por la “**Quebrada del Toro**”

**Pedaleo:** 107 km

**Pernocte:** hotel.

**Precio:** [€ 600.-](#)

**Hasta fines de Octubre, con descuento € 500.-**

### **Equipamiento:**

Bicicleta de mountain bike o híbrida, con buena tracción en tierra con chequeo mecánico previo.

Casco.

Caramañolas o mochila para llevar agua (Camelbag).

Bolsa de dormir y aislante

Carpa, sólo aquel que desee dormir solo

Linterna frontal o común + pilas de repuesto

Anteojos para sol.

Medicamentos personales.

Filtro solar y labial

No es necesario el portaequipajes. Se le recomienda a aquel que quiera llevar ropa o la cámara de fotos.

**Ropa sugerida:** calzas cortas y largas, pantalón de buzo, rompevientos, camiseta m/l sintética, remeras de m/c campera polar, guantes, medias sintéticas y lana.

Zapatillas de recambio o sandalias. Cuello de polar.

