

Machu Picchu: "Tras las Huellas Incas"

Fecha: 25 de julio al 8 de agosto 2009
Consultar por otras fechas

Duración: 14 días

Distancia: 700 km de pedaleo (215 son sobre tierra, el resto en asfalto). El recorrido se desarrolla en altura, entre los 3.500 msnm y los 4.350 msnm. Con dos largas y entusiasmantes bajadas hasta los 1000msnm.



Trekking de un día de excursión para llegar a Machu Picchu.

Descripción: Este es uno de los viajes más ricos que ofrecemos, en donde las emociones y los paisajes varían diariamente, con un interesante entorno cultural. En ocasiones nos encontraremos rodeados de altas y nevadas cimas que alternaremos con estimulantes descensos hasta la tupida vegetación de yungas o selva subtropical. Los contrastes de colores y situaciones serán casi una constante: panoramas del altiplano, agreste, con campos cultivados a la margen de las azules aguas del lago Titicaca. Verdes terrazas de cultivo, trabajadas en el Sagrado Valle de los Incas. Mercados ultra traficados con todo tipo de mercancías, pequeñas aldeas indígenas, pueblos y ciudades enriquecidos con las monumentales y antiguas construcciones.

Descubrirán la fascinante y antigua cultura inca, en lugares desconocidos, en la Isla del Sol o en la espectacular ciudad de Machu Picchu.

Podrán apreciar la laboriosa población indígena, con sus tradiciones y su ferviente fe en la Pachamama y quizás intuir o comprender la mística de estos lugares tan especiales

Lugares: Bolivia: La Paz:, Yolosa (bajada a las yungas), Copacabana a orrillas del lago Titicaca , Isla del Sol. **Perú:** Juli , Ilave, Puno, Isla de los Uros, Juliaca, Pucara, Ayaviri, Abra de la Raya (4335), Marangani, Cuzco, "Valle Sagrado de los Incas", Morai, Maras, Ollantaitambo, Abra Malaga (4315), Santa Maria, Lucma, Valle de Vilcabamba, Santa Teresa, Machu Picchu, Aguas Calientes, Pisac, Cuzco.

Exigencia: Media. La dificultad de este viaje esta determinada por el hecho de pedalear casi constantemente en altura (entre los 3500msnm y los 4350msnm). La experiencia de varias ediciones anteriores, nos sirve para garantizar que las etapas, los ritmos tranquilos y los desniveles graduales, ayudan a conseguir una buena aclimatación y rinden el viaje placentero.

Nota: en este caso (viaje en altura), para tranquilidad y seguridad de los participantes pedimos que se hagan un control medico previo.

Temperatura: Puede oscilar entre 5°C y 25°C.

Grupo mínimo: 12 personas. La inscripción deberá ser confirmada con 4 meses de anticipación, para facilitar una mejor organización. También: por ser temporada alta, es importante confirmar los vuelos con mucha antelación.

Nota: Para quienes se inscriban con anticipación (mínimo 45 días antes), cabe la posibilidad de gestionar el traslado en minibus o avión, desde Cusco a La Paz. Al final del viaje el día 7 de agosto.

Programa e itinerario:

Día 1 - La Paz:

Encuentro en ciudad de La Paz (3500msnm). Cena de presentación

Pernocte: en Hotel.



Día 2 - Yolosa- descenso a las “yungas”:

Uno de los "Downhill" con mayor desnivel y peligrosidad del mundo, desde los 4.700 msnm, hasta los 1.100 msnm y en solo 64 km. Desde las altas cumbres de los Andes, se desciende, con abruptos precipicio y cascadas, hasta la vegetación tropical de la “pre Amazonia”. Técnicamente no es difícil pero se requiere mucha atención y coordinación de la bici. Tendremos mucha emoción y adrenalina para el primer día del viaje!

Nota: este camino era considerado el más peligros del mundo para los vehículos motorizados, pero desde hace poco tiempo, se abrió una nueva ruta asfaltada, por la cual se desvían la mayoría de los autos.

Pedaleo: 65 km

Pernocte: en el mismo hotel del día anterior en La Paz.



Día 3 - Copacabana:

Nos trasladaremos en minibús hasta Tiquina (1h30m), donde cruzaremos en barco el homónimo estrecho. Pedalaremos los últimos 10 km, con vistas panorámicas del lago Titicaca, hasta el característico pueblo de Copacabana. Continuaremos por una huella de tierra, hasta la Península de Yampupata, en donde nos embarcaremos hacia la Isla del Sol. Realizaremos una excursión por la isla, visitando ruinas incas. Finalmente regresaremos a Copacabana por otra ruta lacustre

Pedaleo: 35 km (25 de tierra).

Pernocte: en hotel



Día 4 - Puno:

Después de 12 km, cruzaremos la frontera peruana y pedalearemos a orillas del lago. Pasaremos por pequeños pueblitos y apreciaremos escenas de la vida agrícola.

Pedaleo: 130 km de asfalto.

Pernocte: en hotel.

Día 5 - Puno- día de reposo:

posibilidad de pasear por el centro histórico y mercados del pueblo y visitar la Isla Flotante de los Uros (etnia famosa). Cena libre .

Pernocte: en hotel.



Día 6 - Ayaviri (3800 mslm)

Traslado a la frenética ciudad de Juliaca (45 km), en vehículo. Apreciaremos su típico mercado y continuaremos el pedaleo, por un paisaje tranquilo, pasando por pequeños pueblitos. Nos detendremos en Pucara, para almorzar cercanos a su monumental iglesia y ruinas arqueológicas y “pucara”..

Pedaleo: 95 km de asfalto.

Pernocte: en hotel.

Día 7 - Abra de la Raya (4335msnm) y Cuzco:

Por un tramo inicial de llanura, nos aproximaremos al Abra de la Raya (paso que se encuentra a 4335msnm). El ascenso será opcional y como en otras ocasiones quienes lo deseen podrán hacer uso del vehículo de apoyo. Los últimos 60 km, serán en bajada. En Marangani subiremos sobre los vehículos y nos trasladaremos a Cuzco (130 km)

Pedaleo: 120 km de asfalto.

Pernocte: en hotel.



Día 8 - Cuzco: día libre.

Organizaremos un tour, para quienes lo desean, por los lugares más interesantes de la ciudad y sitios arqueológicos de los alrededores (Sacsayhuaman, Tambo Machay)

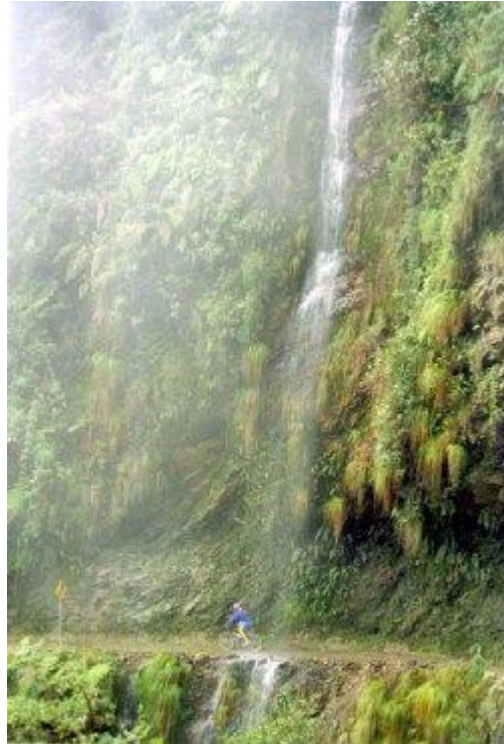
Pernoche: en hotel.

Día 9 - Ollantaitambo:

Iniciaremos la jornada con una subida asfaltada que nos alejara de la ciudad. Por un camino agrícola de tierra, iremos en dirección a Morai Uno de los lugares Incas, más característicos del Valle Sagrado en donde las terrazas concéntricas, perfectamente conservadas, eran un centro de experimentación agrícola e importante prueba de la “tecnología” Inca. Pasaremos por el pueblito de Maras. Terminaremos la etapa en Ollantaitambo, para muchos el pueblo más interesante del Valle Sagrado...), visitando una impresionante fortaleza Inca.

Pedaleo: 75 km (40 de tierra)

Pernoche: en hotel.



Día 10 - Lucma (mision dell' Operazione Mato Grosso)

Transfer hasta el Abra Malaga (4315 mslm), donde iniciaremos una exitante bajada de 70 km (3000m de desnivel!) hasta el pueblito de Santa Maria. Transfer al caserío de Lucma. Nos alojaremos en la Mision Mato Grosso (misión italiana).

Lucma se encuentra en un estrecho valle, en donde se están descubriendo bellas ciudades incas. Cerca de aquí se encuentra Vilcabamba, refugio del último inca, a las invasiones españolas .

Pedaleo: 70 km (tierra)

Pernoche: en la Misión M.G.

Día 11 -Santa Teresa :

Para salir de este valle se realizan 40 km de bajada, en dirección a Santa Maria. La bajada es casi técnica, con diferentes tipos de superficie. Se desarrolla en un estrecho valle con vegetación tropical y la posibilidad de avistar animales salvajes de la zona. Para quienes los desean, existirá la posibilidad de hacer una 20 km, con una importante subida y finalizar el pedaleo en Santa Teresa. **Pedaleo :** 40 km (tierra)

Pernoche : hosteria en Santa Teresa.



Día 12– Ruinas de Machu Picchu:

Del pequeño pueblo de Santa Teresa, haremos un corto transfer. Se recorrerán algunos kilómetros sobre una vieja vía abandonada y luego de cruzar un puente, sobre el río Urubamba ascenderemos a la antigua ciudad de Machu Picchu, por un empinado sendero de piedra. La posición privilegiada de la antigua ciudad ofrece una vista particular y para muchos representa un lugar mágico. Trataremos de ascender hasta la cima del Wayna Picchu y aumentar nuestra perspectiva...

Descenderemos al pueblo de Aguas Calientes en donde tomaremos el tren que nos llevara a Ollantaitambo. Finalizaremos en Pisac.

Pernocte: hotel en Pisac.

Día 13 - Cuzco:

El ultimo esfuerzo del viaje lo haremos en una subida que nos alejara del Valle Sagrado de los Incas y que tambien nos permitira tener un inoivdable panorama de la zona. Finalmente realizaremos la ultima bajada en direccion a Cusco, psando aun por importantes centros arqueologicos como Puca Pucara e Sacsyhuaman. Pasado le mediodia, llegaremos a Cusco y tendremos la tarde libre, para gozar de esta esplendida ciudad
Cena de despedida.

Pedaleo: 35 km

Pernocte: hotel en Cuzco



Día 14-

Retorno a casa...

Servicios incluidos: Guía y asistencia de un guía, con reiterada experiencia en este circuito. [vehículo de apoyo](#) con trailer o soporte para bicicletas.

Todos los transfers que se mencionan en el programa. [todas las comidas](#) (4 por día más refuerzos durante la marcha). Alojamiento en hoteles y hosterías. Asistencia mecánica (básica). Regreso en tren desde Aguas Calientes a Ollantitambo.

Excursiones: Descenso a las Yungas, Isla del Sol y de los Uros y Camino del Inca. Permiso de ingreso a las ruinas de Machu Picchu..



No incluye: pasajes aéreos y comidas del día libre en Cuzco, excursiones alternativas, propinas y extras.

Nota: Para quienes se inscriban con anticipación (mínimo 45 días antes), cabe la posibilidad de gestionar el traslado en minibús o avión, desde Cusco a La Paz. Al final del viaje el día 7 de agosto

Precio: € 1600.-

Equipamiento:

Bicicleta de mountain bike con cubiertas semislick con chequeo mecánico previo.

Casco.

Caramañolas o mochila para llevar agua (Camelbag).

Calzado de trekking

Anteojos para sol.

Medicamentos personales.

Filtro solar y labial

No es necesario el portaequipajes. Se le recomienda a aquel que quiera llevar ropa o la cámara de fotos.



Ropa sugerida: calzas cortas y largas, pantalón deportivo, rompevientos, camiseta m/l sintética, remeras de m/c campera polar, guantes, medias sintéticas y lana. Zapatillas de recambio o sandalias. Capa de lluvia o campera resistente al agua. Cuello polar.