

Travesía de los Pirineos: desde el Mediterráneo al Atlántico.

Fecha: 20 de junio al 3 de julio. Grupos: pueden consultar por otras fechas.

Duración: 13 días

Distancia: 980 km (cerca del 65 % del recorrido se realiza sobre tierra).

Descripción: Es un verdadero recorrido en MTB, (La travesía más larga y dura de la Península Ibérica), **abierto solo para aquellos, capaces de compartir el desafío geográfico y climático** de una gran aventura.

Cruzaremos longitudinalmente los Pirineos, desde el mar Mar Mediterráneo hasta el mar Cantábrico (Océano Atlántico), por la vertiente sur. Con constantes subidas y bajadas, pasaremos por innumerables valles y **realizaremos un desnivel que duplica el [cruce de la travesía del Himalaya \(Katmandú- Lhasa\)](#)!**

La ruta que realizamos ofrece varios atractivos: pasa por los **Parques Naturales y puertos de montaña** más representativos del Pirineo Catalán, Aragónés y Navarro. Nos permite admirar: **antiguas ermitas e iglesias** de la época romana, **pueblos medievales**, algunos pueblos fantasmas y también presenciar **ruinas megalíticas** de la época de hierro. En este viaje te olvidarás que estas en medio de Europa y podrás disfrutar plenamente de la naturaleza y las montañas, en su estado más puro.

Se descubren antiguos pueblos de montaña, su gente y [también leyendas...](#)

Lugares:

Se desarrolla **en su mayor parte por caminos de tierra**, que pasan por **pueblos del Pirineo Catalán, Aragónés y Navarro**, tres regiones que paisajística y socialmente tienen diferencias que las enaltecen. Se pasa por algunos de los pasos de montaña más importantes y Parques Naturales. Algunas de las localidades que visitamos son: Albanya, Compodron, Planoles, Bagà, Noves de Segre, Llavorsi, Espiu, El Pont de Suert, Senz, Sarvisè, Senegue, Aragues, Isaba, Orreaga,



Etxalar, Hondarribia.

El **diseño de la ruta**, en su mayor parte, corresponde a **Jordi Laparra**, que ha escrito una guía muy buena que es la que se utiliza para realizar la Transpirenaica.

Exigencia: media-alta.

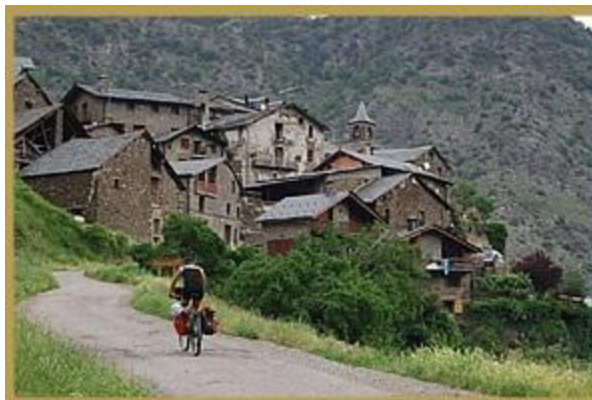
Esta es una travesía exigente abierta solo aquellos cicloturistas experimentados en montaña, que sepan como desenvolverse con cambios climáticos y en caminos en los que es importante saber controlar la bicicleta de montaña. La cantidad de horas de luz, permitirá que las jornadas de pedaleo se puedan efectuar sin apuro y desarrollando pausas que puedan ayudar a la recuperación física y a reagrupar al grupo. El **promedio diario de pedaleo será de alrededor de 75 km**, que se desarrollaran en unas 7 o 9 horas (contando las pausas)



Más del **65 % se desarrolla por caminos de tierra y huellas** en donde será fácil perderse y necesario ir agrupados. El **98 % del recorrido es ciclavile** y solo en cortos tramos será necesario cargar la bicicleta. **En ocasiones el vehículo de apoyo, no podrá acompañar al grupo** (por la intransitabilidad de los caminos) y transportará el equipo y a quien lo necesite, hasta el hotel o lugar en donde terminará la etapa. A los participantes se les entregará un pequeño paquete, con alimentos para el almuerzo y algún dulce. **Cada uno deberá llevar un bolsito (mochilita)**, con ropa para un eventual temporal y los repuestos mínimos para reparar la bicicleta MTB.

El recorrido, en su mayor parte, trata de ir cercano a las **cumbres en la divisoria de vertientes**, pero podrá darse: que en alguna circunstancia, que favorezca el bienestar del grupo, el guía decida cambiar el recorrido y optar por una variante más fácil.

Desnivel: 23.000 mts. La altura máxima del viaje en mountain bike por los Pirineos se alcanza en el Coll de la



Portella a 2250 msnm. La media diaria de desnivel (subida), es de 1800mts. En todo el recorrido de la travesía en mountain bike hay cerca de **45 subidas que oscilan entre los 3 y 30 kms de trepada.** En Cataluña las subidas son más largas, con un **inclinación de alrededor de un 8 %.** En Navarra, hay algunas cortas subidas en las cuales se puede alcanzar hasta un 20 % de inclinación

Grupo mínimo: 8 personas y máximo 12.

Precio: 1.600 euros

Clima: Dada la estación estiva, la temperatura podrá superar los 30 C° en las partes más bajas. El clima de montaña, determina, que la temperatura descienda a medida que se asciende, con la posibilidad de sufrir algún temporal, con cambios bruscos de condiciones climáticas durante la travesía en bicicleta por los Alpes Pirineos.



Itinerario:

Pirineo Catalán:

Etapas: 1º Llanca (0mslm)-San Llorens de La Muga (200).

Distancia: 60 km.

Desnivel: 1300 mt

Lugares: Villamaniscle, Rabos de Emporda, Espolla, Agullana, Darnius. Se atraviesa en mountain bike por la Sierra de Albera. Viñedos, cultivos y bosques de pinos alternan el paisaje. Parque Natural de la Albera. El lago de Boadella y se finaliza la jornada de pedaleo en el verde valle del río Muga.



Etapas: 2º San Llorens (200)-Camprodon (950).

Distancia: 70 km

Desnivel: 1950 mt



Lugares: Se continua la travesía en bicicleta por una región conocida como Garrotxa. El paisaje es con tramos de bosque tupido. Se asciende en bicicleta a dos pasos. Luego se costea el río de Sant Aniol, con espectaculares barrancos.

Etapas: 3º Camprodon (950) - Planoles (1130).

Distancia: 60 km

Desnivel: 1900

Lugares: Ascenderemos con nuestras bicicletas al Collet de la Gralla (2060), sobre la Sierra de Cavallera. Desde allí descenderemos al Valle de Ribes de Fraser (910), para luego ascender nuevamente hacia Vilamanya, pasando por Barraques (1650) y finalizando con un descenso a Planoles (1130).



Etapas: 4º Planoles (1100) - Bagà (815)

Distancia: 55 km

Desnivel: 1700

Lugares: desde el pueblito de Toses se inicia un largo ascenso en mountain bike hasta el Cap de Costa Rasa, desde allí se desciende bordeando la Montaña Sagrada hasta el centro de esquí de la Molina y nuevamente se asciende al Coll de Pal (2110), para finalizar con un largo descenso a Bagà. Parque Natural de Cadi. Recorrido en mountain bike con algunos tramos técnicos.



Etapas: 5º Bagà (800)- Noves de Segre (600)

Distancia: 70 km

Desnivel: 1670m de bajada: 1850m

Lugares: Pedaleamos por el Col de la Bena y el col de Thor, dentro del PN de Cadi, con una espectacular vista. Se desciende al valle de Tuixen, Barcelonesa, Coll de Arnat.



Etapa: 6º Noves de Segre (600) - Arestui (1150)

Distancia: 65 km

Desnivel: 1600

Lugares: Noves de Segre, Coll de San Joan de Erm, en donde el trayecto de la travesía en bicicleta pasa por la reserva forestal más grande de Urgell.



Etapa: 7º Arestui (1150) - El Pont de la Suert (840)

Distancia: 103 km

Desnivel: 2500

Lugares: se asciende al altiplano del Parque Natural Alto Pirineo, pedaleando por varios collados, destacándose el Collado de la Portella (2250). Se desciende en mountain bike al Vall Fosca y se pasa por Espui. Para llegar al Coll de Oli, habrá que realizar un sendero cargando la bici. La travesía en MTB por los Pirineos sigue por: Guiro, Sentis, Sas y Erta (pueblitos abandonados). Malpas y Gotarta. Pont de Suert es un pueblo grande con todo tipo de servicios.



Etapa: 8º El Pont de Suert (840) - Viu (1000)

Distancia: 62 km

Desnivel: 1250.

Lugares: Coll de la Espina, pedaleando en bici por las cercanías de la Reserva nacional Benasque. Garganta del río Esera. Seira, Senz, Viu

Pirineo Aragonés:

Etapa: 9º Viu (1000)- Sarvisé (860)

Distancia: 62 km

Desnivel: 1400 de bajada: 1500

Lugares: el primer tramo de esta etapa del viaje en bicicleta se hace por un camino “derrumbado” en donde ocasionalmente hay que cargar la bici. Luego continuamos la travesía por un sendero dentro del tupido bosque. Luego se tendrán las vistas del PN de Ordessa y Monte Perdido., junto con la espectacular garganta del Río Añisclo.



Etapa: 10º Sarvisé (860) - Aisa (1045)

Distancia: 97 km

Desnivel: 2280

Lugares: El viaje en mountain bike continua por Broto, Reserva Nacional de Viñamala. Bisecas, Senegue, Collado Pueyo de Escues. Reserva de Garcipollera, Castiello de Jaca, Aisa. Esta es la etapa más dura de la travesía transpirenaica en mountain bike, donde se cruzan 3 valles y varios pasos, con algunos caminos en mal estado.



Etapa: 11º Aisa (1045) - Isaba (820)

Distancia: 70 km.

Desnivel: 1200

Lugares: Pedaleamos a través de los famosos pueblos aragoneses de Hecho y Anso. Por la Selva de Osa y se transita dentro del garganta del río Beral. RN de los Valles de Visaurin. Finalmente se desciende por el valle de Roncal a Isaba.



Pirineo Navarro:

Etapa:12° Isaba (820) - Erratzu (300)

Distancia: 108 km.

Desnivel: 2000

Lugares: Paso de Laza, Bosque de Iratí, Roncesvalles (Orreaga), mítico lugar por donde pasa el “Camino de Santiago de Compostela ”. Del Collado Lindux, se descienden 20 km, por la tupida vegetación del Pirineo francés, hasta Banca. Se asciende con las mountain bikes la fuerte pendiente del Collado de Elorrieta, en donde se encuentran ruinas megalíticas, rodeadas de un paisaje de helechos. Se realiza un tramo por senderos y se desciende al pueblo de Erratzu.

Etapa: 13° Erratzu (820) - Hondarribia (00)

Distancia: 91.5km

Desnivel: 1960

Lugares: La última etapa de nuestra travesía en mountain bike por los Pirineos transcurre alternando pueblos de España y Francia. Pedalaremos por los pueblos de Elizondo, Elbetea y Etxalar, en los cuales hay casas y torres pertenecientes a la nobleza del siglo XV A XVIII. Bagordi. Parque Natural del Señorío de Bertiz.

Collado de Lizarreta (donde se hace la famosa caza de palomas), De “Venta Yasola (restaurante)” luego descendemos por senderos, con una tupida vegetación de helechos hasta Venta Zahar. Pasamos en MTB bordeando el lago de Orreaga y desde ahí se asciende el collado de Poiriers (Francia).

Pedaleamos por senderos dentro de la tupida vegetación finalmente realizando la última y excitante bajada en bicicleta. Pasa por la ciudad de Irun (la única ciudad de todo el viaje en mountain bike) y pedaleamos los últimos kilómetros hasta Hondarribia.



Servicios incluidos:

Asistencia permanente de guías. Vehículo de apoyo para trasladar el equipo y las personas que se vea impedida de pedalear. Viandas para el almuerzo y alimentos energéticos (sandwichs, frutas, barritas, dulces) Todas la cenas que se señalan en el programa. Todos los alojamientos, en hoteles (dos estrellas), hostales, albergues y 2 eventuales campamentos.

Servicio no Incluido: vuelos aéreos, transfer, alquiler de bicicleta, bebidas alcohólicas y las comidas las dos cenas libres, extras y propinas

Precio: € 1.600

Equipamiento:

Bicicleta de mountain bike con chequeo mecánico previo y en óptimas condiciones.

2 cámaras de repuesto, patines o pastillas de freno, 3 rayos de repuesto y elementos básicos de reparación (llave allen, desmontacubiertas, etc)

Casco obligatorio.

Caramañolas o “Camelbag”.

Pequeña mochilita para llevar ropa para el agua o abrigo extra.

Linterna frontal o común + pilas de repuesto

Anteojos para sol.

Medicamentos personales.

Filtro solar y labial.

Bolsa de dormir y aislante.



Ropa sugerida: calzas cortas y largas, rompevientos, camiseta m/l sintética, remeras de m/c campera polar, guantes, medias sintéticas. Cubre zapatillas, Zapatillas de recambio o sandalias. Poncho o campera resistente a la lluvia.

(Cuenta la leyenda que Túbal, el mitológico nieto de Noé y primer poblador de la Península, tenía una hija, Pyrene. La fama de su belleza llegó a oídos del horrible Gerión, monstruo de tres cabezas y pastor de brutales costumbres, que decide hacerla su esposa. Pero Pyrene se niega a los deseos del pastor y huye hacia el Norte, ocultándose en un monte cerca del Mediterráneo. Gerión la busca enfurecido por entre las cuevas y revueltas del monte y al fin, desesperado por no encontrarla, decide prender fuego al monte. Por aquel entonces Hércules volvía a Italia tras cumplir uno de sus trabajos, cuando observó la enorme humareda que se elevaba al Norte. Al acercarse oyó los gritos pidiendo auxilio de la desesperada Pyrene, pero cuando llegó a rescatarla ésta ya estaba agonizante. Sin embargo, aún tuvo tiempo de contarle su historia. Hércules decidió enterrarla en aquél mismo lugar, preparándole un colosal mausoleo en honor a su belleza y su valor. Así, cogiendo las rocas del incendiado monte, fue montando unos sobre otros los enormes peñascos hasta formar la hermosa cordillera que, en recuerdo de la hija de Túbal, se llamaría Pirineos.)

Si esta travesía o expedición en mountain bike no es lo que Ud. esperaba y está buscando algo diferente en cuanto a itinerario, actividades y extensión, por favor [consulte por nuestras travesías a medida](#)