

## Travesía por Turquía

**Fecha:** del 25 de abril al 3 de mayo 2009.

**Duración:** 8 días (desde Milán, Italia)

**Descripción:** Desde hace tiempo que pensábamos en ofrecer una **posibilidad de viaje más tranquila y relajada**, para quienes aman pedalear sin demasiado esfuerzo y **gozar de unas vacaciones en bici**. Por este motivo pensamos en **Cappadocia y Estambul**. La Cappadocia, se encuentra en el **corazón de Turquía** y sus **paisajes son esplendidos e inusuales**: constituidos de roca volcánica, que erosionada por el tiempo ha dado forma a enormes “hongos”, chimeneas, crestas y grutas. Todo esto contrasta fuertemente con ángulos verdes, cultivados con frutales y huertos.



Otra atracción singular de **Cappadocia, son las ciudades subterráneas**. Algunas se remontan a 4000 años atrás, nosotros visitaremos la de **Kaymakli, una de las mejores conservadas**.

Dedicaremos un día para desarrollar **un trekking por el valle de Ihlara y gozar de la tranquilidad y la “magia”** de este lugar. Concluiremos con una visita a la capital. Estambul es interesante: con sus **antiguas y espectaculares construcciones (Mesquita azul, Aya Sofia, Palacio Topkapi....)** Se mezcla lo nuevo con lo antiguo, en un modo equilibrado, rindiendo placentero el paseo por la ciudad, observando su gente. Pasearemos por el **Gran Bazaar, a lo largo del Bosforo** y admiraremos el baile de los derviches. Tendremos modo de disfrutar un buen te turco, quizás una Narghile, relajados en algún ángulo sugestivo.

**Exigencia:** Es un viaje que no requiere mucho esfuerzo el recorrido en bicicleta presenta ondulaciones, pero el bajo kilometraje permite que sea factible para todos. Podrán participar personas que no pedaleen, usando el medio de apoyo y alternando con caminatas.

### **Temperatura:**

Es un óptimo período, el clima será primaveral, entre los 15 C° a los 25 C°.

### **Bicicleta:**

Los días de pedaleo serán 4 y quien no desee portar su bicicleta podrá alquilar una, con un costo estimado de 20 euros x día.

**Grupo mínimo:** de 12 personas. Si alguno estuviera interesado en el viaje y deseará más información, se recomienda contactarse pronto. Esto ayudará a conseguir mejores tarifas aéreas...

## Programa e itinerario:

### 1° día - Cappadocia - Goreme:

Vuelo de Milano a Kaiseri (Cappadocia).  
Traslado en minibús y alojamiento en Goreme, en un establecimiento especial, que tendremos como base.



### 2° día -Goreme:

**Visita al Museo abierto de Goreme.** Declarado patrimonio de la Humanidad; es un lugar muy interesante, constituido por **iglesias, capillas y monasterios Bizantinos**, excavados en la roca.

**Excursión en bicicleta al Valle de Goreme para alcanzar Cavusin** (donde almorzaremos) y después **Zelve**, donde haremos una breve excursión. Mientras pedaleamos tendremos oportunidad de admirar las **sugestivas formaciones rocosas**, que contrastan con los verdes y cuidados huertos.

Concluiremos con la **visita de Avanos**, para visitar algunos de los innumerables **talleres de cerámica de la zona**. Regreso a Goreme.

**Kilómetros en bici:** 40 km, de los cuales 15 km, se realizan por senderos.

### 3° día - Zelve - Cappadocia - Goreme:

**Vuelo in Mongolfiera (globo aerostático) (opcional).**

Esta opción es muy recomendable para quienes desean tener la **experiencia inolvidable de admirar el amanecer y los valles de la Cappadocia, desde lo alto.**

A media mañana realizaremos una **excursión en bicicleta** hacia el pueblo de **Uchisar**, famoso por su castillo, pasando por el Valle Blanco. Continuaremos en dirección a **Ortahisar, Urgup, Zelve** y regresaremos a Goreme.

**Kilómetros en bici:** 50 km de los cuales 11 km por senderos de tierra.



### 4° día - Kaymakli - Ilhara

Traslado en minibús a la **ciudad subterránea de Kaymakli**. Un guía local nos guiará por los laberintos y nos transportará al **tiempo de los Ititas**. **Almuerzo en Derinkuyu**. Por la tarde, quien lo desee tendrá la posibilidad de pedalear hasta el **pueblo de Ilhara**, con un paisaje muy diferente al de los alrededores de Goreme, pero interesante.

**Alojamiento** en una pensión de Ilhara.

**Kilómetros en bici:** 55 km de asfalto.



### 5° día Ilhara - Guzelyurt

**Trekking por el Valle de Ilhara:** caminata tranquila, con una duración de 5/6 horas. Por el **cañón que forma el río Melendiz**, flanqueado por **antiguas iglesias** excavadas en la roca. Finalizaremos el recorrido en **Selime**, con una visita al monasterio. Nos trasladaremos en minibus (14 km) al **característico pueblo de Guzelyurt** donde nos alojaremos en un hotel muy particular, construido dentro de un **antiguo monasterio griego, del siglo VIII.**

### 6° día - Guzeloz - Mustafapasa - Goreme :

Breve traslado en minibus al pueblo de Guzeloz y luego una **agradable pedaleada, por un verde valle**, hasta el pueblo de Mustafapasa.

Regresaremos a Goreme y nos alojaremos en el hotel de los días precedentes.

**Kilómetros en bici:** 50 km, mayormente de asfalto con subidas y bajadas.



### 7° día - Kaiseri (Cappadocia) - Estambul:

Traslado en minibus a **Kaiseri y vuelo para Estambul**

Estructuraremos las diversas visitas a los lugares más interesantes

Alojamiento en hotel en una zona estratégica de la ciudad, vecinos a la **Mezquita Azul, al museo de Aya Sofia y el Gran Bazar.**



### 8° día - Estambul:

Día entero dedicado a la **visita de la ciudad** y una posible **navegación (opcional)** por el **Estrecho de Bósforo..**

**Servicios incluidos:** traslados internos. Todos los alojamientos y comidas. El ingreso al Museo Abierto de Goreme, a la ciudad Subterranea de Kaymakli y Ilhara Valley.

Servicio no Incluido: vuelos, tasas aeroportuarias, visas. Bebidas alcohólicas

**Precio: € 1.150.-**



**Equipamiento:**

Bicicleta de mountain bike o híbrida, con buena tracción en tierra con chequeo mecánico previo. (o alquilar por 20 euros)

Casco obligatorio.

Caramañolas o mochila para llevar agua (Camelbag).

Anteojos para sol.

Medicamentos personales.

Filtro solar y labial

**Ropa sugerida:** calzas cortas y largas, pantalón de buzo, camiseta m/l sintética, remeras de m/c campera polar. Zapatillas de recambio o sandalias. Zapatillas de trekking.



**Si esta travesía o expedición en mountain bike no es lo que Ud. esperaba y está buscando algo diferente en cuanto a itinerario, actividades y extensión, por favor [consulte por nuestras travesías a medida](#)**